

## Seniorenvertretung und Seniorenbeirat

### Was ist die Seniorenvertretung?

Die Seniorenvertretung ist seit dem Gründungsjahr 1978 aktiver Bestandteil der Kommunalpolitik Münchens und somit eine der ältesten Seniorenvertretungen bundesweit. Sie ist ein parteiunabhängiges und ehrenamtliches Gremium, das von Münchnerinnen und Münchnern, die 60 Jahre oder älter sind, gewählt wird.

### Was ist der Seniorenbeirat?

Der Seniorenbeirat ist das Beratungs- und Beschlussorgan der Seniorenvertretung.

- Er setzt sich aus Vertreterinnen und Vertretern aller 25 Stadtbezirke zusammen.
- Er hat aktuell 31 Mitglieder, einschließlich sechs Mitglieder mit ausländischer Nationalität.
- Er wirkt in Gremien der Politik und städtischen Verwaltung mit.
- Er beschäftigt sich mit allen Bereichen, die Seniorinnen und Senioren betreffen.
- Er betrachtet Themen wie Sicherheit und Wohnen aus dem Blickwinkel der älteren Bevölkerung Münchens.

### Was macht die örtliche Seniorenvertretung?

Hauptanliegen der örtlichen Seniorenvertretung ist, die Interessen und Belange der Seniorinnen und Senioren in den Stadtbezirken Münchens effizient zu vertreten und zu wahren.

- Sie vermittelt zwischen älteren Menschen und Stadtrat, Stadtverwaltung, sozialen Verbänden und Einrichtungen.
- Sie bietet regelmäßige Sprechstunden zur Information und Beratung über Hilfsangebote in München an.
- Sie organisiert Veranstaltungen im Bereich Kultur und Soziales und vieles mehr.

## Beratungsangebote

**Kostenlose Beratung und Sprechstunden  
des Seniorenbeirates in unserer Geschäftsstelle:  
Burgstraße 4, 1. Stock, Zimmer 105,  
80331 München, Telefon 089-233-21166**

### Allgemeine Sprechstunde

Jeden Donnerstag von 10:00–12:00 Uhr.

### Telefonische Rentenberatung

Jeden zweiten Montag im Monat  
von 10:00–12:00 Uhr.

Nur mit telefonischer Anmeldung unter 233-21166.

### Energiesprechstunde

Jeden dritten Montag im Monat  
von 10:00–12:00 Uhr. Ohne Anmeldung.

### Telefonische Anwaltserstberatung

Jeden ersten Dienstag im Monat.

Nur mit telefonischer Anmeldung unter 233-21166.

### Patientenberatung

#### des Gesundheitsladens München e.V.

Jeden dritten Dienstag im Monat von 10:00–13:00 Uhr.  
Nur mit telefonischer Anmeldung unter 18913724  
(Anrufbeantworter, Rückruf).

### Vorsorge-Beratung

Patientenverfügung, Vollmacht,  
Betreuungsverfügung.

Jeden vierten Dienstag im Monat von 10:00–13:00 Uhr.  
Nur mit telefonischer Anmeldung unter  
0176-48302252.

### Beratung des BDH Bundesverband

#### Rehabilitation e. V., Kreisverband München/Bayern

Jeden ersten Mittwoch im Monat von 10:00–12:00 Uhr.  
Telefonische Anmeldung unter 0151-57882292.

### Sicherheitsprechstunde

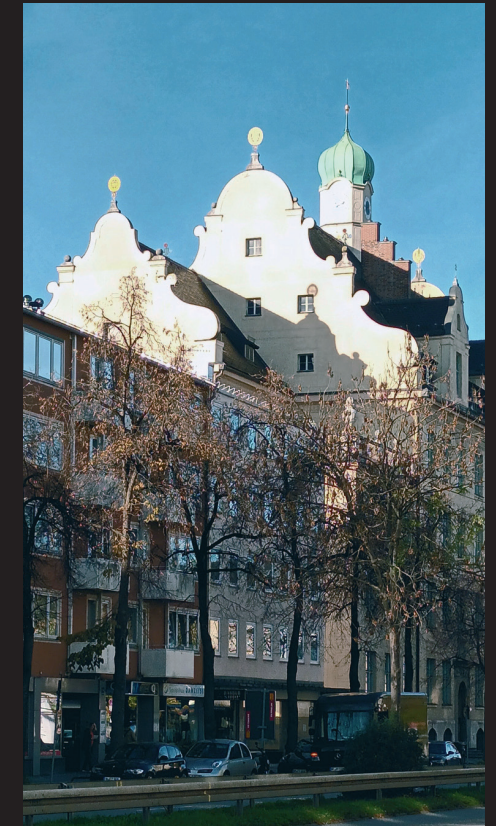
#### für Seniorinnen und Senioren

Jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat  
von 10:00–12:00 Uhr.

**Wir bitten Sie, uns Ihre Anliegen möglichst  
telefonisch oder schriftlich mitzuteilen.**

## Die Seniorenvertretung in Laim

25. Stadtbezirk der  
Landeshauptstadt München



Landeshauptstadt  
München  
Seniorenbeirat



**Konrad Stöckl**

Vorsitzender in der  
Seniorenvertretung Laim  
und Seniorenbeirat



Foto: AWO München Stadt

## ASZ – Alten- und Service-Zentrum

### Präventive Hausbesuche für ältere Menschen.

Die Stadt München berät frühzeitig zu Angeboten der Altenhilfe, damit Sie so lange wie möglich in Ihrer vertrauten Umgebung bleiben können.

### Finanzielle Unterstützung für ältere Menschen.

Grundsicherung im Alter.

Wenn Sie über ein geringes Einkommen verfügen, haben Sie möglicherweise Anspruch auf Sozialhilfe. Die Sozialbürgerhäuser beraten Sie gerne.

### Darüber hinaus gibt es weitere Leistungen

#### wie zum Beispiel:

- Fahrtkostenzuschuss und Telefonhilfe
- Befreiung von den Rundfunkgebühren
- Münchenpass

### Mittagstisch

In schwierigen finanziellen Situationen besteht die Möglichkeit, kostenfrei oder vergünstigt Mittag zu essen.

Bitte wenden Sie sich an die Mitarbeitenden des Alten- und Service-Zentrums.

Kiem-Pauli-Weg 22, 80686 München,  
Telefon: 089-575014, [asz-laim@awo-muenchen.de](mailto:asz-laim@awo-muenchen.de)



Monika Kolmann  
Stellvertreterin



Georgia Diesener  
Schriftführerin



Erwin Fischer



Wilhelm Höhne



Eckhard Krause



Ernst-Wolfram  
Schendel

## Die 12 Fachausschüsse

- 1 Organisation
- 2 Öffentlichkeitsarbeit
- 3 Gesundheit, Pflege und Sport
- 4 Kultur und Bildung
- 5 Sicherheit
- 6 Soziale Sicherungssysteme
- 7 Öffentlicher Raum
- 8 Digitalisierung
- 9 Wohnen
- 10 Soziales
- 11 Umwelt und Klima
- 12 Migration

Diese Fachausschüsse arbeiten, im Auftrag und in Abstimmung mit dem Seniorenbeirat, mit dem Stadtrat, Referaten der Landeshauptstadt München und anderen Gremien zusammen.



Landeshauptstadt  
München  
**Seniorenbeirat**

### Geschäftsstelle

Burgstraße 4, 1. Stock, Zimmer 105  
80331 München

### Geschäftszeiten:

Montag – Donnerstag, 10:00 – 14:00 Uhr  
Telefon: 089-233-21166

E-Mail: [seniorenbeirat.soz@muenchen.de](mailto:seniorenbeirat.soz@muenchen.de)  
[www.seniorenbeirat-muenchen.de](http://www.seniorenbeirat-muenchen.de)